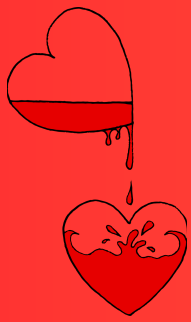


DIA NACIONAL DO DADOR DE SANGUE

27 DE MARÇO 2026

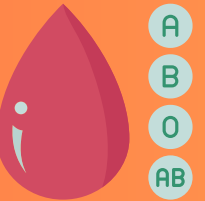


Doar sangue é um ato voluntário e solidário, em que uma pessoa saudável oferece uma pequena quantidade de sangue para ajudar pessoas que possam necessitar de tratamentos com o sangue doado



Segundo a Associação de Doadores de Sangue do Barlavento de Algarve, doar sangue trata-se de um gesto responsável e essencial, pois o sangue não pode ser produzido artificialmente e depende da generosidade dos doadores

No dia 31 de março, entre as 09h e as 13h, será realizada uma doação de sangue e registo de medula, na Escola Secundária Júlio Dantas, pela Associação de Dadores de Sangue do Barlavento do Algarve. Esta campanha é aberta a todos. Participa e salva uma vida!



Tipo Sanguíneo	Pode doar para	Pode receber de
O+	O+, A+, B+ e AB+	O+ e O-
O-	O+, A+, B+, AB+, O-, A-, B- e AB-	O-
A+	A+ e AB+	A+, A-, O+ e O-
A-	A+, A-, AB+ e AB-	A- e O-
B+	B+ e AB+	B+, B-, O+ e O-
B-	B+, B-, AB+ e AB-	B- e O-
AB+	AB+	O+, A+, B+, AB+, O-, A-, B- e AB-
AB-	AB+ e AB-	A-, B-, O- e AB-

Benefícios em ser dador

Ajudar a salvar vidas

Contribui para a comunidade e para os hospitais

Pode ajudar vítimas de acidentes e doentes oncológicos

Permite fazer a diferença com pouco tempo disponível.

Trabalho realizado por:

Patrícia Vicol

Rita Arantes

Vasco Peixinho

9ºD